

# Kunsttherapie

Was los ist

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

# WAS LOS IST

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

## INHALT

Manchmal wissen wir nicht genau, was in uns los ist und können dies daher kaum beschreiben.

In diesem Seminar wird es möglich, ganz direkt und hautnah zu erfahren, was sich gerade in Ihrem Inneren tut. Dies geschieht im individuellen kreativen Prozess und durch die eigene Gestaltung. Die Reflexion im geschützten Rahmen der Gruppe hilft Ihnen, das Erlebte und Sichtbare in Worte zu fassen.

Dabei werden Sie therapeutisch fachlich begleitet, um auf der Gestaltungsebene neue Perspektiven für Ihren Alltag entwickeln zu können.

## ZEIT

Fr. 5. Mai. 2017 15.00 - 19.00

Sa. 6. Mai. 2017 9.00 - 17.00

## ORT

Atelier für Kunsttherapie

Stifterstr. 12, 4020 Linz

## ANMELDUNG

bitte per E-Mail oder telefonisch:

[anmeldung@kunsttherapie-linz.at](mailto:anmeldung@kunsttherapie-linz.at)

0699 10 82 89 04

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:

<http://www.kunsttherapie-linz.at>

# Kunsttherapie

Mag. Annika Mayr-Nausner Kunsttherapeutin ÖFKG